



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filidade à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)



REGULAMENTO GERAL

31º CAMPEONATO ESTADUAL DE KUNG FU WUSHU

MARICÁ, RIO DE JANEIRO

25 DE JULHO DE 2026





Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

LOCAL:

Arena Itaipuaçu, Rua 139, esquina com Avenida 37 - Jardim Atlântico Leste – Itaipuaçu - Maricá.

DATA

Data: 25 de Julho de 2026

EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Sanda;
2. Shuaijiao;
3. Semi contato;
4. Taolu Esportivo;
5. Taolu Tradicional;
6. Tuishou;
7. Qi Gong.

Os detalhes sobre regras e categorias de cada uma das modalidades se encontram nos seus respectivos regulamentos específicos, neste mesmo documento.

Todos os atletas deverão apresentar documento de identidade com foto para o oficial responsável pelas chamadas na área de aquecimento.

O atleta que competir em categorias de áreas técnicas diferentes estará sujeito a ser chamado para essas categorias simultaneamente e, neste caso, deverá optar por uma delas. Não serão realizadas modificações ou acomodações no cronograma das competições para atender atletas que estejam nesta situação.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

QUALIFICAÇÃO

Todas as Associações filiadas ou vinculadas a FKFERJ estão qualificadas a participar da competição, desde que estejam adimplentes.

Será aceita a participação de entidades não-filiadas à FKFERJ, obedecidas as disposições desse regulamento.

Obs.: Só poderão pleitear vaga para o próximo 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU, atletas que estejam federados até a data de inscrição no evento.

INSCRIÇÕES

As inscrições dos competidores classificados serão de inteira responsabilidade das Associações filiadas/vinculadas, que deverão realizá-las até 23 de Junho de 2026, através do e-mail federacaowushurj@gmail.com, com o preenchimento das fichas individuais de inscrição e da ficha técnica de delegação, disponíveis através de solicitação por E-mail e no site da FKFERJ, a partir do dia 27 de maio de 2026.

Transferência Direta via Pix para Conta digital da Federação de Kung Fu do Estado do Rio de Janeiro,
Banco: Cora (SCD: 403);
Agência: 0001;
Conta: 1171929-4;
CNPJ: 73.856.478/0001-91(Chave Pix).

As inscrições realizadas após 23 de junho de 2026, não serão aceitas, sob nenhuma hipótese.

Quadro resumo dos valores das inscrições:

ATLETAS FEDERADOS

	25 de maio a 23 de junho
Categoria Principal	R\$ 80,00
Cada Categoria Adicional	R\$ 40,00

ATLETAS NÃO FEDERADOS

	25 de maio a 23 de junho
Categoria Principal	R\$ 130,00
Cada Categoria Adicional	R\$ 60,00



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filidade à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

IMPORTANTE:

A confirmação das inscrições se dará mediante confirmação de envio de formulário de submissão de documentos obrigatórios para participação no evento.

1. Atestado médico, com data de emissão de 10 de Junho de 2026 ou posterior, legível;
2. Termo de responsabilidade e cessão de imagens preenchido, assinado e reconhecido em cartório ou assinado no formato digital gov.br (acrescido de cópia do RG ou CNH, própria e do responsável no caso dos menores de idade);
3. Formulário de Taolu Esportivo, para rotinas opcionais.
4. Toda a documentação deverá ser enviada, impreterivelmente, até o dia 20 de julho de 2026, por meio do formulário disponível no site: www.fkferj.org.br.

Esta documentação deverá ser submetida em formato de formulário eletrônico e poderá ser solicitada através do e-mail: federacaowushurj@gmail.com ou no site: www.fkferj.org.br

Durante a competição, cada atleta deverá portar as vias originais do atestado médico e do termo de responsabilidade e cessão de imagens, e prontamente entregar à Diretoria da FKFERJ caso solicitado.

O credenciamento poderá ser realizado pelos atletas, individualmente, ou por representante da Delegação.

Haverá um congresso técnico das modalidades de sanda e shuaijiao no dia 27 de junho de 2026, horário a definir, de forma on-line, e as associações com atletas inscritos nestas modalidades deverão indicar, no mínimo, um representante.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

CHECKLIST

No dia 27 de junho de 2026, será divulgado no site da FKFERJ, e através de e-mail, o checklist contendo a relação das inscrições efetivadas. O prazo para verificação do checklist vai até dia 30 de junho de 2026.

As Associações devem conferir nome e categoria de seus atletas e comunicar possíveis erros. Só serão corrigidos erros até a data supracitada e se os erros forem cometidos pela FKFERJ. Caso contrário, a inscrição não será alterada.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

ARBITRAGEM

Cada Associação deverá indicar no ato da inscrição, pelo menos, 02 (dois) candidatos a árbitro para o evento.

Ao indicar o candidato a árbitro, as Associações deverão ter como critério a experiência de atuação em eventos Estaduais e/ou Campeonatos Brasileiros, assim como sua certificação pela CBKW ou FKFERJ. Serão priorizadas as indicações de árbitros que possuam os “Certificados de Árbitros da CBKW” válidos. Os indicados serão escolhidos por critérios técnicos do Comitê Técnico da FKFERJ, sendo que a confirmação da escolha dos árbitros pela FKFERJ será enviada a cada Associação até 10 de julho de 2026.

Todos os árbitros selecionados receberão alimentação (almoço) durante o período de atuação.

- Todos os árbitros indicados na área de Taolus (Tradicional, Esportivo e Interno), participarão de Workshop para alinhamento de regulamento 2026, no dia 04 de julho de 2026, horário a definir, de forma on-line.
- Todos os árbitros indicados na área de Sanda, deverão estar com curso atualizado pela CBKW e ou FKFERJ.

RECURSOS

Havendo arbitragem suficientemente duvidosa que indique possibilidade de erro, o chefe da delegação ou o técnico responsável poderá entrar com recurso contestando o resultado da mesma. Este deverá ser efetuado mediante formalização por escrito para o Júri de Recursos.

A submissão de recursos é limitada a duas (2) por Associação em cada área técnica (sanda, shuaijiao, taolu esportivo e taolu tradicional) durante toda a competição.

Todas as equipes deverão acatar a decisão do Júri de Recursos. Atos de provocação ou insultos contra a decisão do Júri terão rigorosa punição ao atleta e sua associação. A decisão do Júri de Recursos é final.

Os recursos somente serão aceitos se seguirem os procedimentos e termos previstos nas regras para cada uma das modalidades.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

Sanda e Shuaijiao

A equipe que tiver objeção quanto à alguma decisão ou omissão do árbitro de plataforma deverá levantar a placa de apelo solicitando uma reavaliação. A luta será interrompida, o técnico responsável deverá informar o motivo da apelação, preencher e assinar o formulário de recurso e apresentar filmagem em dois ângulos opostos, que demonstre claramente o ocorrido.

O recurso será julgado pelo Júri de Recursos imediatamente. Havendo julgamento favorável ao recurso o resultado será corrigido.

Taolu

O recurso deverá ser apresentado ao Júri de Recursos em um prazo máximo de 15 minutos após o final da bateria da categoria envolvida, o técnico responsável deverá informar o motivo da apelação, preencher e assinar o formulário de recurso. Contestações somente serão aceitas se feitas nos termos previstos nas regras de competição de cada uma das modalidades.

O recurso será julgado pelo Júri de Recursos imediatamente. Havendo julgamento favorável ao recurso o resultado será corrigido.

CRONOGRAMA DO EVENTO

07h Pesagem Feminina;

07h Pesagem Masculina;

08h Fim da Pesagem;

08h15 Sorteio das lutas;

08h30 Início das competições;

10h Entrada das delegações;

10h10 Execução do hino nacional;

10h10 Palavras da organização;

10h45 Reinício das competições;

10h45 Anúncio das lutas;

11h Início das lutas;



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

12h30 Almoço;
13h45 Reinício das competições;
21h Encerramento do evento.

PESAGEM

A primeira pesagem oficial para as categorias de Sanda, Shuaijiao, Tuishou e Semi-contato será realizada de acordo com o Horário de Brasília conforme listado abaixo:

Pesagem Feminina: 07h

Pesagem Masculina: 07h

A critério da FKFERJ, o credenciamento dos atletas poderá ser realizado durante o processo de pesagem. A pesagem se iniciará pelas categorias mais leves. Um documento de identidade com foto deverá ser apresentado no momento da pesagem.

O atleta que até o término da pesagem, incluindo a repesagem prevista nas regras, não estiver com seu peso de acordo com a categoria indicada em sua ficha de inscrição estará desclassificado automaticamente, sem direito ao reembolso do valor da inscrição.

PREMIAÇÕES E CERTIFICADOS

Os competidores classificados em 1º, 2º e 3º lugar serão premiados com medalhas personalizadas do evento. Atletas e árbitros receberão certificados de participação no campeonato.

Nas categorias de Sanda, Shuaijiao, Tuishou e Semi-contato os atletas semifinalistas serão premiados como 3º lugar.

As Associações que obtiverem 1º, 2º e 3º lugar na soma de pontuação por equipes ao longo do evento serão premiadas com troféu personalizado.

Obs.: Só será computada a pontuação de atletas federados.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

CONTROLE DE DOPAGEM

O Controle de Dopagem pode ser realizado durante o 31º Campeonato Estadual de acordo com os requerimentos do IOC (International Olympic Committee), da WADA (World Anti-Doping Agency) e/ou da ABCD (Autoridade Brasileira De Controle De Dopagem). Caso um atleta seja flagrado, ele será submetido as regras e penalidades estipuladas pelas instituições supracitadas e pela IWUF (International Wushu Federation) sobre o assunto.

TERMO DE RESPONSABILIDADE E CESSÃO DE IMAGENS

O aceite do Termo de Responsabilidade e Cessão de Imagens é condição imprescindível à participação no 31º Campeonato Estadual de Kungfu Wushu.

OUTROS ASSUNTOS

Todos os casos não tratados por esse Regulamento serão analisados e resolvidos pela Diretoria da FKFERJ.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE SANDA

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Eventos de Sanda:

- Sênior Feminino - 52kg, 60kg, 70kg.
- Sênior Masculino - 60kg, 70kg, 80kg, 90kg.
- Adulto Feminino - 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, +75kg.
- Adulto Masculino - 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80kg, 85kg, 90kg, 100kg, +100kg.
- Juvenil Feminino - 48kg, 52kg, 56kg, 60kg.
- Juvenil Masculino - 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 80kg, 85kg.
- Infante Juvenil Feminino - 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg.
- Infante Juvenil Masculino - 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg.
- Infantil Feminino - 30kg, 32kg, 34kg, 36kg, 39kg.
- Infantil Masculino - 30 kg, 32 kg, 34 kg, 36 kg, 39 kg, 42 kg, 45 kg.

* Nas categorias iniciais de cada divisão etária o peso mínimo aceito é de: 28,001kg na categoria 30 kg, 36,001kg na categoria 39 kg e 45,001kg na categoria 48 kg. Atletas abaixo do peso mínimo poderão participar desde que autorizado previamente pelo Comitê Técnico da CBKW, após solicitação formal da Federação Estadual no ato da inscrição.

*As categorias Sênior Masculino e Feminino e Adulto feminino +75 kg não classificam para o 36º Campeonato Brasileiro de Kung Fu Wushu.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filidade à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria. As categorias de sanda se dividem pelas seguintes divisões de idade:

- Sênior - data de nascimento de 1º de janeiro de 1985 a 31 de dezembro de 2007.
- Adulto - data de nascimento de 1º de janeiro de 1986 a 31 de dezembro de 2008.
- Juvenil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2011.
- Infante Juvenil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2012 a 31 de dezembro de 2014.
- Infantil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2015 a 31 de dezembro de 2017.

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição de Sanda” disponíveis no portal da CBKW (go.cbkw.org.br/ru2vii).

2. A Categoria Infantil seguirá as regras determinadas nas “Regras de Competição de Sanda” disponíveis no portal da CBKW.

1. O sistema de eliminatória simples será adotado. Se houver três lutadores em uma categoria todos se enfrentarão, na seguinte ordem: lutador 2 x lutador 3, lutador 1 x lutador 3 e lutador 1 x lutador 2.
2. Para a categoria Infante Juvenil não é permitido chutes na cabeça, para a categoria Infantil não é permitido nenhum golpe na cabeça.
3. Para a categoria Sênior não são permitidos golpes em sequência na cabeça e o tempo de round será de 1 minuto e 30 segundos corridos, a cronometragem somente será interrompida por solicitação do árbitro principal ou de plataforma ou em caso de atendimento médico, esta categoria não classifica atletas para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU e seguirá o regulamento das categorias juvenil.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

B. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os competidores devem vestir uniforme e equipamento de acordo com as “Regras de Competição de Sanda” disponíveis no portal da CBKW. Cada competidor deve ter seu próprio uniforme e equipamento em bom estado de conservação. Seguindo as seguintes especificações:

- Não serão aceitos equipamentos (capacete, protetor de tórax, luvas e caneleiras na cor preta), apenas nas cores oficiais: azul e vermelho, bem como os uniformes deverão ser nas cores oficiais (conjunto azul e conjunto vermelho) com a logo da sua equipe.
- Não serão permitidos uniformes e equipamento que façam referência a outras artes marciais, tais como MMA, Muay Thai, etc.

2. O atleta deverá se apresentar devidamente uniformizado e equipado no local de preparação para o combate com pelo menos 2 lutas de antecedência e deixar um documento de identificação (RG ou CNH).

3. Uniforme e equipamentos serão inspecionados antes do atleta entrar na área de competição.

4. Técnico e auxiliar devem acompanhar o atleta trajando uniforme da Associação representada pelo atleta. Não é permitido roupas de passeio, bermudas, shorts ou chinelos.

C. PESAGEM:

1. Todos os atletas qualificados devem apresentar documento de identificação com foto para participar da pesagem.

2. A pesagem será conduzida pelo Responsável em colaboração com os Oficiais de Programação.

3. Todos os atletas devem chegar no horário ao local designado conforme estabelecido pelo comitê organizador para a pesagem. Os atletas podem pesar nus ou com sungas (competidoras podem usar roupas íntimas justas).

4. A pesagem começará com as categorias de peso mais leves e continuará para as categorias mais pesadas. Cada categoria deve concluir sua pesagem dentro de um período de uma hora. Qualquer competidor que não se pesar corretamente dentro de sua categoria registrada dentro do tempo alocado de uma hora não poderá participar de nenhuma das competições subsequentes



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE SHUAIJIAO

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

- Adulto Feminino - 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 82kg.
- Adulto Masculino - 52kg, 56g, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 82kg, 90kg, 100kg, +100kg.
- Juvenil Feminino - 44kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg.
- Juvenil Masculino - 48kg, 52kg, 56kg, 60kg, 65kg, 70kg, 75kg, 82kg, 90kg, 100kg.
- Infante Juvenil Feminino - 39kg, 42kg, 45kg, 48kg.
- Infante Juvenil Masculino - 39kg, 42kg, 45kg, 48kg, 52kg, 56kg, 60kg.

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.

2. As categorias de Shuaijiao se dividem pelas seguintes divisões de idade:

- Adulto – data de nascimento até 31 de dezembro de 2008 a 31 de dezembro de 1967.
- Juvenil – data de nascimento de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2011;
- Infante Juvenil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2012 a 31 de dezembro de 2014;

*Todos os atletas devidamente inscritos e participantes do Campeonato Estadual na modalidade Shuai Jiao estarão automaticamente classificados para o Campeonato Brasileiro de 2026. Entretanto, a participação no treino oficial da equipe carioca, destinado à avaliação técnica, correções e preparação para a competição nacional, será obrigatória para todos os atletas que desejarem pleitear e confirmar sua vaga no referido campeonato.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição e Métodos de Avaliação de Shuaijiao 2023” disponíveis no portal da CBKW (go.cbkw.org.br/PZyS2c).
2. O sistema de eliminatória simples será adotado. Se houver três lutadores em uma categoria todos se enfrentarão, na seguinte ordem: lutador 2 x lutador 3, lutador 1 x lutador 3 e lutador 1 x lutador 2.
3. A Categoria Infante Juvenil não classifica atletas para o 36° CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU.
4. Havendo 2 lutadores da mesma Associação em uma mesma chave estes não poderão se enfrentar em sua primeira luta, a menos que haja somente 2 ou 3 lutadores na chave.

D. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os competidores devem vestir uniforme e equipamento de acordo com o “Regulamento de Shuaijiao”.
2. Não será permitido o uso de calça preta, nem de coletes nas cores vermelha ou azul. Será obrigatório o uso do uniforme oficial, composto por: Calça branca com listra azul ou vermelha, conforme designação da chave; Colete branco com listra azul ou vermelha, correspondente à identificação do atleta (vermelho ou azul).
3. Não serão permitidos uniformes e equipamento que façam referência a outras artes marciais, tais como jiu-jitsu, Muay Thai, Judô, etc.
4. Cada competidor deve ter seu próprio uniforme e equipamento em bom estado de conservação.
5. O atleta deverá se apresentar devidamente uniformizado e equipado no local de preparação para o combate com pelo menos 2 lutas de antecedência e deixar um documento de identificação (RG ou CNH).
6. Uniforme e equipamentos serão inspecionados antes do atleta entrar na área de competição.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiação à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE SEMI CONTATO

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

- Sênior Feminino - 50kg, 60kg, 75kg, +75kg.
- Sênior Masculino - 58kg, 70kg, 85kg, +85kg;
- Adulto Feminino - 50kg, 60kg, 75kg, +75kg.
- Adulto Masculino - 58kg, 70kg, 85kg, +85kg;
- Juvenil Feminino - 50kg, 60kg, 75kg;
- Juvenil Masculino - 58kg, 70kg, 85kg, +85kg;
- Infante Juvenil Feminino - 50kg, 60kg, 75kg;
- Infante Juvenil Masculino - 58kg, 70kg, 85kg, +85kg;
- Infantil Feminino - até 1,30m; de 1,31m a 1,40m; de 1,41m a 1,50m; acima de 1,51m;
- Infantil Masculino - até 1,30m; de 1,31m a 1,40m; de 1,41m a 1,50m; acima de 1,51m;
- Mirim Feminino - até 1,30m; de 1,31m a 1,40m; de 1,41m a 1,50m; acima de 1,51m;
- Mirim Masculino - até 1,30m; de 1,31m a 1,40m; de 1,41m a 1,50m; acima de 1,51m.

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.
2. As categorias de Semi Contato se dividem pelas seguintes divisões de idade:
 - Sênior – data de nascimento de 1º de janeiro de 1970 a 31 de dezembro de 1985;
 - Adulto – data de nascimento de 1º de janeiro de 1986 a 31 de dezembro de 2008;
 - Juvenil – data de nascimento de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2011;
 - Infante Juvenil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2012 a 31 de dezembro de 2014;
 - Infantil - data de nascimento de 1º de janeiro de 2015 a 31 de dezembro de 2017;
 - Mirim - data de nascimento de 1º de janeiro de 2018 a 31 de dezembro de 2020;



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas no “Regulamento de Semi Contato” estabelecidas pela FKFERJ.
2. As Categorias Infantil e Mirim seguirão as regras referentes à categoria Infanto juvenil determinadas no “Regulamento de Semi Contato” estabelecidas pela FKFERJ.
3. O sistema de eliminatória simples será adotado. Se houver três lutadores em uma categoria todos se enfrentarão, na seguinte ordem: lutador 2 x lutador 3, lutador 1 x lutador 3 e lutador 1 x lutador 2.
5. As Categorias de Semi Contato não classificam atletas para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU.

D. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os competidores devem vestir uniforme e equipamento de acordo com o “Regulamento de Semi Contato” estabelecidas pela FKFERJ.
2. Cada competidor deve ter seu próprio uniforme e equipamento em bom estado de conservação.
3. A FKFERJ fornecerá a faixa de identificação (vermelho/ azul) para os atletas, devendo os mesmos providenciarem o restante do equipamento.
4. O atleta deverá se apresentar devidamente uniformizado e equipado no local de preparação para o combate com pelo menos 2 lutas de antecedência e deixar um documento de identificação (RG ou CNH).
5. Uniforme e equipamentos serão inspecionados antes do atleta entrar na área de competição.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial do
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE TAOLU ESPORTIVO

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Eventos Individuais de Mãos:

- Changquan (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu 1º set, grupo a - taolu 1º ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16 ou 20, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Nanquan (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu internacional, grupo a - taolu internacional ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Taijiquan (grupo c - taolu de 24, grupo b - taolu de 42, grupo a - taolu de 42 ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 8 ou 16, alternativo - taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).

2. Eventos Individuais de Armas Curtas:

- Daoshu (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu do 1º set, grupo a - taolu do 1º ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Jianshu (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu do 1º set, grupo a - taolu do 1º ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Nandao (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu internacional, grupo a - taolu internacional ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Taijijian (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu de 42, grupo a - taolu de 42 ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo - taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).

3. Eventos Individuais de Armas Longas e Leque:

- Gunshu (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu do 1º set, grupo a - taolu do 1º ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Qiangshu (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu do 1º set, grupo a - taolu do 1º ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filidade à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

- Nangun (grupo c - taolu de 32, grupo b - taolu internacional, grupo a - taolu internacional ou 3º set, opcional - taolu opcional, mirim - taolu de 16, alternativo – taolu opcional sem nandu; masculino e feminino).
- Taijishan (grupo a - 3º; masculino e feminino).

4. Eventos de Duilian:

- Duilian (grupo b, grupo a, adulto; masculino e feminino).

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.
2. As categorias de Taolu Esportivo se dividem pelas seguintes divisões de idade:

- Opcional – data de nascimento de 31 de dezembro de 2011 ou anterior.
- Grupo A - data de nascimento de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2011.
- Grupo B - data de nascimento de 1º de janeiro de 2012 a 31 de dezembro de 2014.
- Grupo C - data de nascimento de 1º de janeiro de 2015 a 31 de dezembro de 2020.
- Mirim - data de nascimento de 1º de janeiro de 2016 ou posterior.
- Alternativo - data de nascimento de 31 de dezembro de 2011 ou anterior.

3. Os atletas poderão competir em até 4 rotinas, não excedendo a 1 rotina de mão, 1 rotina de arma curta, 1 rotina de arma longa ou leque e 1 duilian.

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Taolu 2024” disponíveis no portal da CBKW (go.cbkw.org.br/mmskuo).



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

2. Para as categorias Opcional e Duilian é obrigatório o preenchimento do formulário de movimentos de dificuldade e do formulário de movimentos obrigatórios para todas as rotinas. Estes devem ser enviados junto com a inscrição, caso contrário a inscrição será indeferida.

3. Para a categoria Alternativo, o atleta deverá competir com rotina opcional contendo movimentos característicos da rotina escolhida. Nesta, será utilizado o método de avaliação sem nandu. A rotina deve conter, pelo menos, duas posturas e quatro técnicas obrigatórias do estilo. Falta de conformidade com estes parâmetros incorrerão em dedução do código 80 para cada ocorrência. É permitida, no máximo, a execução de até três técnicas de nandu e duas conexões de nível A. Fica dispensado o preenchimento do formulário de movimentos obrigatórios nesta categoria.

4. Em rotinas de Duilian, os limites de tempo para todas as categorias de idade são de 50s a 1min.

5. Em rotinas tipo Changquan e Nanquan, os limites de tempo são:

- Opcional – 1min20s a 1min35s
- Grupo A – mínimo de 1min10s
- Grupo B – mínimo de 1min10s
- Grupo C – sem exigência
- Mirim – sem exigência
- Alternativo – 50s a 1min05s

6. Em rotinas tipo Taijiquan, os limites de tempo são:

- Opcional – 2min45s a 3min15s
- Grupos AB – 3 a 4min para 3º set, 5 a 6min para taijiquan 42, 4 a 5min para taijijian 42



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

- Grupo C – 4 a 5min para taijiquan 24, 3 a 4min para taijijian 32
- Mirim – 2 a 3min
- Alternativo – 2min15s a 2min45s

7. Atletas de Taijiquan e Taijijian Opcional deverão se responsabilizar por sua música e ter um responsável por indicar o momento de início junto à mesa de som. Esta deverá estar no formato mp3, em pen drive.

8. Um técnico credenciado poderá acompanhar os atletas das categorias mirim e grupo C na área de competição.

D. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os competidores devem utilizar uniformes e equipamentos em conformidade com as “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Taolu 2024”. Estes devem ser preparados e trazidos pelos próprios competidores.

2. Todo equipamento de competição é de responsabilidade dos atletas, deve estar em boas condições e atender aos requerimentos das “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Taolu 2024”.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE TAOLU TRADICIONAL

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Eventos Individuais de Mãos:

- Mãos do Sul (cailifoquan - choylayfut, hongjiaquan - hunggar, dishuquan, wuzuquan, yongchunquan - wingchun, outra mão de sul; masculino e feminino).
- Outras Mãos (chaquan, emequan, fanziquan, huaquan, hongquan, paoquan, piguaquan, shaolinquan - shaolin do norte, tanglangquan - louva a deus, yingzhaoquan - garra de água, tongbeiquan, wudangquan, outros estilos; masculino e feminino).
- Estilos Especiais (ditangquan, houquan, zuiquan; masculino e feminino).
- Taijiquan Tradicional (yang, chen, sun, wu, wu-hao, outro taijiquan; masculino e feminino).
- Taijiquan Padronizado (yang, chen, sun, wu, wu-hao, combinado; masculino e feminino).
- Outras Mãos de Interno (xingyiquan, baguazhang, outro estilo interno; masculino e feminino).

2. Eventos Individuais de Arma:

- Armas Curtas (dao - facão, jian - espada, bishou - punhal; shanzi - leque, outra arma curta tradicional; masculino e feminino).
- Armas Longas (gun - bastão, qiang - lança, pudao/guandao, outra arma longa tradicional; masculino e feminino).
- Armas Duplas e Maleáveis (shuangdao - facão duplo, outra arma dupla tradicional, outra arma maleável tradicional; masculino e feminino).
- Taijijian (yang, chen, sun, wu, wu-hao, combinado; masculino e feminino).
- Outras Armas de Interno (taijidao, taijishan, taijiqiang, bagua de arma, xyingyi de arma; masculino e feminino).



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiodo à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

3. Eventos em Equipe:

- Duilian Tradicional de Mão (grupos bc, grupos de; sem divisão de gênero).
- Duilian Tradicional de Arma (grupos bc, grupos de; sem divisão de gênero).
- Duilian de Tuishou (sem divisão de idade; sem divisão de gênero).
- Taolu Externo em Grupo (grupos abc, grupos def; sem separação de gênero; taolu de mãos, armas ou ambos).
- Taolu Interno em Grupo (grupos abc, grupos def; sem separação de gênero; taolu de mãos, armas ou ambos).

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.

1.1. Eventos para os Atletas

Cada atleta poderá competir em até 5 rotinas, sendo até 2 rotinas individuais de Mãos, até 2 rotinas individuais de Arma, até 1 Duilian e até 1 rotina em Grupo. Um atleta não poderá fazer duas rotinas dentro de um mesmo evento (Mãos do Sul, Outras Mãos, Taijiquan Standard, etc.).

1.2. Rotinas de Duilian

- Não existe limite de inscrições de Duilian por Associação, desde que um mesmo atleta não participe de mais de uma rotina.
- As rotinas de Duilian não possuem separação obrigatória de gênero e idade, podendo ser formados por categorias BC, DE ou idades mistas (categoria de base + adulto). Equipes de Duilian de idades mistas competem como categoria DE.
- Equipes de Duilian formados somente por categorias de idade BC ou DE podem ser classificados para o Campeonato Brasileiro. Equipes de idades mistas não pleiteiam vaga para o mesmo.

1.3. Rotinas de Grupo (Jiti)

- Não existe limite de inscrições de Rotinas de Grupo por Associação, desde que um mesmo atleta não participe de mais de um grupo.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

- As rotinas de Grupo serão categorizadas entre Rotinas de Mãos e Rotinas de Arma. Rotinas mistas de Mãos e Arma serão categorizadas como Rotinas de Arma.

- As rotinas de Grupo não possuem separação obrigatória de gênero e idade, podendo ser formados por categorias ABC, DEF ou idades mistas (categoria de base + adulto). Grupos de idades mistas competem como categoria DEF.

- Grupos formados somente por categorias de idade ABC ou DEF podem ser classificados para o Campeonato Brasileiro. Grupos de idades mistas não pleiteiam vaga para o mesmo.

2. As categorias de Wushu Tradicional se dividem pelas seguintes divisões de idade:

- Grupo A - data de nascimento de 1º de janeiro de 2015 ou posterior.
- Grupo B - data de nascimento de 1º de janeiro de 2012 a 31 de dezembro de 2014.
- Grupo C - data de nascimento de 1º de janeiro de 2009 a 31 de dezembro de 2011.
- Grupo D - data de nascimento de 1º de janeiro de 1987 a 31 de dezembro de 2008.
- Grupo E - data de nascimento de 1º de janeiro de 1967 a 31 de dezembro de 1986.
- Grupo F - data de nascimento de 31 de dezembro de 1966 ou anterior.

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Tradicional 2019”, disponíveis no portal da CBKW.

2. Outra arma curta é aquela não listada especificamente e cujo o comprimento não excede o comprimento do chão ao ombro do competidor. Outra arma longa é aquela não listada especificamente e cujo o comprimento excede o comprimento do chão ao ombro do competidor.

3. Miaodao - facão de punho longo inclui-se em outras armas longas, shuangjiegun – nunchaku em outras armas maleáveis e shuang shuangjiegun - nunchaku duplo em outras armas duplas.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

4. Para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU, as categorias que não tiverem pelo menos 4 atletas inscritos serão inscritas sob o nome do grupo a que pertencem na respectiva divisão etária e de gênero. Por exemplo, caso a categoria shaolinquan grupo C masculino tenha apenas três atletas, ela será incorporada à categoria outras mãos grupo c masculino. Caso a abertura de categorias que atinjam 4 atletas deixe uma categoria com único competidor, estas serão agrupadas novamente dentro do grupo a que pertencem. Em se tratando de mais de duas categorias, somente as com menos competidores ou de maior similaridade.

5. É vedado competir com a mesma rotina em taolu esportivo e taolu tradicional.

6. As rotinas de Taijiquan Padronizado incluem somente:

- Yang 26, Yang 40;
- Chen 25, Chen 36, Chen 56;
- Sun 73;
- Wu 45;
- Wu-hao 46;
- Taijiquan 8, Taijiquan 16, Taijiquan 24, Taijiquan 32 e Taijiquan 42.

7. As rotinas de Taijijian Padronizado incluem somente:

- Yang standard;
- Chen standard;
- Taijijian 32, Taijijian 42.

8. As rotinas de Taijiquan 8 e Taijijian 16 não classificam atletas para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

9. A duração de rotinas individuais segue os seguintes padrões:

- 40s a 2min: mãos do sul, outras mãos, estilos especiais, xingyiquan, baguazhang, armas curtas, armas longas, armas duplas e maleáveis, xingyi de arma, bagua de arma.
- 2 a 3min – taijiquan 8, taijiquan 16 e taijijian 16
- 3 a 4min - yang 26, chen 25, chen 36, taijijian 32, taijijian e taiji de arma tradicional
- 4 a 5min - taijiquan tradicional, taijiquan 24, taijijian 42
- 5 a 6min - taijiquan 32, taijiquan 42, yang 40, chen 56, sun 73, wu 45, wu-hao 46.

10. A duração de rotinas em equipe segue os seguintes padrões:

- 40s a 2min - duilian tradicional.
- 2 a 3min - duilian de tuishou.
- 3 a 4min - taolu externo em grupo.
- 4 a 5min - taolu interno em grupo.

11. É proibida a participação nas categorias de Taolu Tradicional com as rotinas esportivas do 1º, 2º e 3º set, bem como as rotinas internacionais de nanquan.

12. Um técnico credenciado poderá acompanhar os atletas da divisão grupo A e B na área de competição.

D. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os atletas deverão competir com yifu tradicional com botões chineses e sapatilha ou tênis de wushu. Os uniformes devem ser preparados e trazidos pelos próprios competidores.
2. Todo equipamento de competição é de responsabilidade dos atletas e deve estar em boas condições.
3. Nas categorias de mãos livres é necessário que o Yifu se enquadre a categoria, Mãos do norte, Manga longa ou 3/4. Mãos do sul, manga 3/4 ou colete.

**Eventos de outros estilos devem ter predominância de características de norte ou de sul.*



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE TAOLU TRADICIONAL ADAPTADO

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Serão abertas divisões para quaisquer categorias de Taolu Tradicional (excetuando-se grupos) e, sempre que possível, estas serão arrançadas de maneira a promover a competitividade.

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.

2. Serão válidas para esta categoria atletas com deficiências conforme especificações consideradas ELEGÍVEIS, estabelecidas pelo Comitê Paralímpico Internacional (IPC): Força Muscular Limitada [FML], Deficiência em membro(s) [DM], Diferença no comprimento de pernas [DCP], Baixa Estatura [BE], Hipertonia [HT], Ataxia [ATX], Atetose [ATT], Limitação de Amplitude de Movimento Passivo [LAMP], Deficiência Intelectual (manifestada antes dos 18 anos) [DI], Deficiência Visual [DV].

3. A deficiência deverá ser indicada na ficha de inscrição no campo específico pela respectiva sigla indicada entre colchetes no item anterior.

4. Um relatório médico comprovando/descrevendo a condição de saúde deverá ser anexado ao atestado médico do atleta.

5. Cada atleta poderá competir em até 3 rotinas, sendo até 2 rotinas individuais de mão, até 2 rotinas individuais de arma e 1 rotina em equipe.

6. O atleta inscrito como adaptado competirá como tal em todas as categorias que participar (excetuando-se grupos).

7. Como forma de incentivo, as rotinas de taolu tradicional adaptado estão isentas da taxa de inscrição.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Tradicional 2019” disponível no portal da CBKW.

2. Um técnico deverá acompanhar o atleta na competição e prover ajuda, com auxílio da equipe de suporte do evento, caso necessário, para que o atleta chegue até a área de competição, se apresente e saia em segurança.

D. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Todo uniforme e equipamento de competição são de responsabilidade dos atletas e devem estar em boas condições.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE TUISHOU

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

- Adulto Feminino - 48kg, 56kg, 65kg, 75kg, +75kg.
- Adulto Masculino - 52kg, 60kg, 70kg, 80kg, 90kg, +90kg.
- Juvenil Feminino - 48kg, 56kg, 65kg, 75kg, +75kg.
- Juvenil Masculino - 52kg, 60kg, 70kg, 80kg, 90kg, +90kg.

B. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.
2. As categorias de Tuishou possuem as seguintes divisões de idade:
 - Adulto – data de nascimento de 31 de dezembro de 2008 ou anterior.
 - Juvenil – data de nascimento de 1º de janeiro de 2008 a 31 de dezembro de 2010.
3. As categorias Juvenil Feminino e Masculino não classificam atletas para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU.
4. Nas categorias Adulto Masculino e Feminino, a classificação para o 36º CAMPEONATO BRASILEIRO DE KUNG FU WUSHU compreende a faixa da data de nascimento de 1º de janeiro de 1965 a 31 de dezembro de 2008.

C. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A menos que esteja determinado de forma diferente neste Regulamento, serão seguidas as normas estabelecidas nas “Regras de Competição de Tuishou CBKW” disponíveis no portal da CBKW (go.cbkw.org.br/p4t1vd).
2. O sistema de eliminatória simples será adotado. Se houver três lutadores em uma categoria, todos se enfrentarão, na seguinte ordem: lutador 2 x lutador 3, lutador 1 x lutador 3 e lutador 1 x lutador 2.
3. Caso um lutador abra vantagem de 8 pontos ou mais a qualquer tempo durante a luta, a mesma será interrompida e o atleta em vantagem declarado vencedor por vitória absoluta.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

D. PESAGEM

1. A pesagem terá início às 7h e o atleta deverá realizá-la prontamente quando chamada a sua categoria.

B. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Cada competidor deve ter seu próprio uniforme, de acordo com as seguintes especificações:

- O atleta deve competir com sapatilha de wushu ou bota, com solado macio sem partes rígidas ou biqueiras, calça preta e camiseta de gola careca, sendo a única estampa permitida o logo de sua escola ou associação;
- A federação disponibilizará as faixas azul e vermelha, para diferenciação dos atletas.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

REGULAMENTO DE QIGONG-SAÚDE

A. EVENTOS DE COMPETIÇÃO

1. Eventos Individuais de Mãos:

- Ba Duan Jin (masculino e feminino)
- Yi Jin Jing (masculino e feminino)
- Wu Qin Xi (masculino e feminino)

2. Eventos em Equipe:

- Ba Duan Jin
- Yi Jin Jing
- Wu Qin Xi

A. MÉTODOS DE PARTICIPAÇÃO

1. Cada Associação poderá inscrever quantos atletas desejar em cada categoria.
2. Os atletas poderão competir em até 3 rotinas, sendo até 2 rotinas individuais e até 1 rotina em grupo, sendo esta última categoria com o mínimo de 4 e o máximo de 8 integrantes.
3. As categorias de Qigong-Saúde se dividem pelas seguintes divisões de idade:
 - Grupo A – data de nascimento de 1º de janeiro de 1977 a 31 de dezembro de 2008.
 - Grupo B – data de nascimento de 31 de dezembro de 1976 ou anterior.
4. A rotina Ba Duan Jin é a única que classifica para o 36º Campeonato Brasileiro, apenas no evento individual. Os erros técnicos avaliados nessa rotina podem ser consultados na página 18 do Regulamento Técnico do 36º Campeonato Brasileiro – site CBKW. O vídeo de referência está disponível em go.cbkw.org.br/2aftq8.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filial da
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e a Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

B. MÉTODOS DE COMPETIÇÃO

1. A estruturação da equipe de arbitragem e tabelas de referência de pontuação serão conduzidas conforme as “Regras de Competição & Métodos de Avaliação de Wushu Tradicional 2019” disponíveis no portal da CBKW (go.cbkw.org.br/LRk7WG).
2. Os critérios de avaliação da rotina de Ba Duan jin, Yi Jin Jing e Wu Qin Xi serão aplicados considerando as referências extraídas das regras internacionais da modalidade listados nos subitens subsequentes.
3. Elementos principais para a avaliação de performance geral:
 - Movimentos de acordo com os padrões técnicos;
 - Respiração suave;
 - Atenção focada às técnicas;
 - Estilo pessoal distinto e em acordo com as características técnicas;
 - Sincronia com a música de execução.
4. Deduções serão aplicadas por cada árbitro em sua nota de performance, no valor de 0.1 para cada ocorrência, em um máximo de 0.4 para cada categoria listada a seguir:
 - Erro técnico: máximo 1 dedução para cada gesto técnico;
 - Equilíbrio: oscilação do tronco não pertinente à técnica;
 - Respiração: falta de ar aparente ou engasgar;
 - Expressão: desconcentração aparente;
 - Outros: esquecimento ou descompasso com a música.
5. A mesma música de acompanhamento será tocada para todos os participantes, em todos os eventos, conforme arquivo de áudio disponível para download em go.cbkw.org.br/je9uuq.
6. O tempo de execução das rotinas é de 6m a 6m10s. O início da cronometragem se dará junto à música de acompanhamento e será encerrado quando o atleta terminar a rotina. Para cada 3 segundos acima ou abaixo deste tempo, o árbitro principal deduzirá 0.1, em um máximo de 0.3 de dedução.



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filidade à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)

7. As competições ocorrerão com blocos de até **três atletas** se apresentando simultaneamente. Instruções sobre formação e posicionamento na área de competição serão fornecidos pela organização no momento da competição.
8. Na ausência de pelo menos 3 atletas inscritos em uma categoria as categorias dos grupos A e B do mesmo gênero poderão ser combinadas em uma só.
9. Todos os participantes receberão medalha (tanto no individual quanto em grupo). Para cada categoria, esta colocação é classificada da seguinte forma: 20% medalha de ouro, 30% medalha de prata e 50% medalha de bronze.

C. UNIFORME E EQUIPAMENTOS

1. Os atletas deverão competir com yifu tradicional de mangas longas, com botões chineses e sapatilha ou tênis de wushu. Os uniformes devem ser preparados e trazidos pelos próprios competidores.

Daiana da Cruz Nascimento
Presidente FKFERJ



Federação de Kung-Fu do Estado do Rio de Janeiro

里约珍内路州功夫总会

Filiada à
Confederação Brasileira de Kung-Fu/Wu-Shu e à Confederação Brasileira de Kuo-Shu
Esporte vinculado ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB)



Parceria para alimentação no dia do evento

Valor das Quentinhas R\$20,00 (pedidos antecipados de quentinhas mediante 50% de sinal).

10% de desconto para quem optar por ir ao restaurante, desconto válido para todos do evento (atletas, acompanhantes e público em geral).

Segue abaixo as opções de quentinhas disponíveis para o evento:

 Proteínas

- * Carne Assada
- * Filé de Frango Empanado
- * Filé de Frango Grelhado
- * Filé de Peixe Empanado
- * Frango Assado (Sobrecoca)
- * Carré Acebolado
- * Fígado Acebolado

 Guarnições

- * Arroz
- * Feijão Preto
- * Farofa
- * Macarrão
- * Batata Frita
- * 1 opção de salada:
 - Alface e Tomate
 - Beterraba
 - Maionese

 Forma de envio dos pedidos

*Caso as refeições sejam personalizadas, pedimos que sejam identificadas com o nome da pessoa e suas preferências.

Exemplo:

Atleta 1 – Filé de Frango Grelhado, sem macarrão, sem farofa e com salada de alface e tomate.

*Caso os pedidos sejam padronizados (quentinhas completas), basta informar a quantidade de cada opção.

Exemplo:

- * 10 quentinhas – Filé de Frango Empanado com Maionese
- * 05 quentinhas – Carne Assada com Beterraba
- * 05 quentinhas – Filé de Peixe Empanado com Maionese

As quentinhas completas serão preparadas com todas as guarnições (arroz, feijão, farofa, macarrão e batata frita), variando apenas a proteína e a salada escolhidas.

(21) 96808-8684 - Jefferson Oliveira

Ficamos à disposição para qualquer ajuste e aguardamos a relação final dos pedidos.